



Witamy Cię w Szkole Podstawowej Wolno Mi w 8 klasie!

EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA

Pamiętaj!

Rób wszystko w swoim tempie.

Zadania możesz wykonywać różnymi sposobami.

Twórz własne nieszablonowe rozwiązania.

Nie zapominaj o zabawie.

Graj w gry planszowe.



Działaj artystycznie malując, śpiewając i tańcząc.



Powodzenia!

Niepubliczna Szkoła Podstawowa Wolno Mi
W Gliwicach
NIP 631-265-76-41
tel. 882 048 961
email: szkola@wolnomi.org

W tym roku szkolnym nauczysz się poniższych rzeczy.

Bezpieczeństwo państwa:

1. Znam pojęcie bezpieczeństwo, terroryzm
2. Wiem jakie instytucje i służby dbają o bezpieczeństwo państwa i jego obywateli
3. Wiem jakie organizacje chronią Polskę przed zagrożeniem dla bezpieczeństwa

Postępowanie w sytuacji zagrożeń:

4. Wiem, jakie zagrożenia są spowodowane działalnością człowieka
5. Wiem, jakie są zagrożenia naturalne, a jakie społeczne i jak im przeciwdziałać
6. Wyjaśniam czym jest ewakuacja, podaje główne zasady, o których należy pamiętać podczas ewakuacji
7. Wiem, jak należałoby się zachować podczas pożaru w budynku

Podstawy I pomocy:

8. Potrafię udzielić pierwszej pomocy osobie nieprzytomnej.
9. Wiem na czym polega resuscytacja krążeniowo – oddechowa
10. Znam podstawowe wyposażenie apteczki
11. Wiem, jak udzielić pierwszej pomocy w przypadku krwotoku, złamania, skręcenia, oparzenia

Profilaktyka zdrowotna:

12. Dbam o swoje zdrowie
13. Przedstawiam zasady zdrowego odżywiania
14. Omawiam skutki zachowań ryzykownych oraz zaniechania zachowań prozdrowotnych
15. Wiem jakie są sposoby walki ze stresem
16. Znam zasady dobrej komunikacji
17. Podaję pięć praw postawy asertywnej
18. Wiem, czym są negocjacje i komunikacja interpersonalna w trosce o zdrowie